

Braucht Ihr Leben mehr Ordnung?

Testen Sie sich selbst

- Brauchen Sie länger als 2 Minuten, um Ihren Schlüssel zu finden?
- Brauchen Sie länger als 10 Minuten, um ein spezielles Dokument (Brief, Rechnung, Stromabrechnung etc.) zu finden?
- Hatten Sie schon mehrmals Stress wegen verlorener Papiere?
- Haben Sie in Ihrem Haus schon einmal etwas länger als 3 Monate verlegt?
- Verlegen Sie oft Dinge, die Sie regelmäßig brauchen?
- Haben Sie in den letzten 4 Wochen mehr als einen Termin vergessen?
- Finden Sie manchmal Dinge wieder, von denen Sie gar nicht wussten, dass Sie sie besitzen?

„Ist die eigene Person in Ordnung, so kommt die Familie in Ordnung; ist die Familie in Ordnung, so kommt der Staat in Ordnung; ist der Staat in Ordnung, so kommt die Welt in Ordnung.“

Lü Bu We

- Ist Ihnen manchmal alles zu viel?
- Liegt in Ihrer Wohnung viel herum, das keinen festen Platz hat?
- Denken Sie, dass Sie Ihr Aufbewahrungsproblem lösen würden, wenn Ihnen mehr Platz zur Verfügung steht?
- Wollen Sie gerne Ordnung schaffen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?
- Vergessen Sie beim Einkaufen oft etwas?



- Haben Sie viele Geräte, die niemand nutzt?
- Überlegen Sie jeden Tag ziemlich spät: „Was soll ich bloß kochen/essen“?
- Essen Sie oft Fast-Food aus Verlegenheit, weil nichts anderes im Haus ist?
- Stapeln sich auf Ihrem Schreibtisch Papierberge?
- Sind Sie manchmal in Hetze?

„Ordnung und Ordnung allein führen endgültig zur Freiheit. Unordnung schafft Knechtschaft.“

Charles Péguy, Cahiers de la Quinzaine (1905)

- Ist Ihr Alltag chaotisch, müssen sie jeden Tag neu „erfinden“?
- Ist Ihr Alltag mühsam – geht nichts „von selbst“?
- Bleiben alle Aufgaben an Ihnen hängen?
- Gibt es in Ihrer Wohnung Wäscheberge oder andere Dinge, die sich stauen?
- Haben Sie einen vollen Kleiderschrank, aber nichts anzuziehen?
- Haben Sie einen Partner oder Kinder, die immer alles herumliegen lassen?
- Falls Sie die letzte Frage mit „Ja“ beantworten: Ärgern Sie sich über diesen Zustand?
- Ärgern Sie sich manchmal über Ihre Unordnung?
- Sind Ihre Kinder schon öfter zu spät zu Terminen gekommen, weil Sie im Stress waren?
- Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie nicht wissen, wo Sie anfangen sollen, Ihre Listen abzuarbeiten?
- Fällt es Ihnen schwer, Pläne zu machen und sich daran zu halten?
- Fällt es Ihnen schwer, am Ball zu bleiben?



Auswertung

2-6 mal „Ja“

Wenn Sie 2-6 Kreuze haben, könnte Ihr Leben mehr Ordnung/Struktur vertragen. Vieles würde Ihnen leichter fallen, Sie hätten weniger Stress.

Mehr als 6 mal „Ja“

Wenn Sie mehr als 6 Kreuze haben, ist es höchste Zeit für eine Veränderung, damit Sie, Ihre Wünsche und Ziele nicht auf der Strecke bleiben.

